

Idős sportolók szűrővizsgálata

A Sportegészségügyi Szakmai Kollégium által 2004-ben kiadott szakmai irányelv hangsúlyozza, hogy a cardiovascularis rendszer vizsgálata a sportorvosi vizsgálatnak csupán egy részét képezi, mivel a sportolásra való alkalmasság elbírálása szempontjából egyéb szervrendszerek (mozgatórendszer, érzékszervek, légzőrendszer, urogenitális rendszer, stb.) megítélése hasonló fontossággal bír. A versenysportot űzőknél a hirtelen halál nagyon ritka és gyakorta a korábban fel nem ismert szív-és érrendszeri betegség áll a háttérben. A hirtelen haltak között elvégzett vizsgálatok szerint a hirtelen halál 90 %-ban sportolás közben, vagy közvetlenül utána következett be és csak 10 %-ban jelentkezett pihenés vagy alvás közben. A 35 év feletti korosztályban az ischaemiás szívbetegség a hirtelen szívhalál 75-80%-ért tehető felelőssé az irodalmi adatok szerint.

1. A 35 év feletti sportolók évenkénti sportorvosi vizsgálatának tartalmaznia kell a fiatal sportolóknál, a gyakorlatban eddig is alkalmazott vizsgálati protokollt (kérdőíves anamnézis, fizikális vizsgálat (vényomásmérés, testsúly, testmagasság, BMI meghatározás), vizelet vizsgálat, 12 elvezetéses nyugalmi EKG), valamint laborvizsgálatot (teljes vérkép, vércukor, össz-koleszterin, triglicerid, húgysav, GFR).
2. Cardiovascularis rizikófaktorok fennállása esetén (emelkedett koleszterin, szisztémás magas vérnyomás, diabetes mellitus, elhízás (35 feletti BMI), dohányzás-múltbéli is, coronaria betegség gyanúja, valamint elsőfokú rokonokban 50 éves kör alatt előfordult hirtelen szívhalál, szívinfarktus és cerebrovascularis esemény, perifériás érbetegség) a sportorvosnak kardiológiai szakvizsgálatra kell küldeni a 35 év feletti sportolót. A kardiológiai szakvélemény birtokában véleményez az orvos az alkalmasságot illetően az érvényben lévő szabályozók szerint.
3. A kardiológiai szakvizsgálat tartalmazzon:
 - Transztorakális echokardiográfiát (TTE)
 - Holter-monitorozást
 - Terheléses EKG-t

65 éves kor felett minden sportolónál a sportorvosi ellenőrzést ajánlott félévente elvégezni.
Ezeknél az idős sportolóknál évente javasolt (rizikófaktorok hiánya esetén is) a kardiológiai
szakvizsgálat elvégzése.